|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi****Dîner** | Soupe à l'orge | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Fusilli sauce arrabiata (tomates) au tofu |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Guédille au poulet |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade jardinière |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding chocolaté |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Lundi****Souper** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poire au goberge et salade tomate et concombre |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Boulettes de veau et quinoa |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Riz aux petits pois |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mardi****Dîner** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croissant jambon fromage et pesto |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Filet basa grillé (poisson blanc) sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| P. de terre rissolée, carotte et navet au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de betterave |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Gâteau graham | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Mardi** **Souper** | Velouté de courge butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Longe de porc aux fines herbes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanquette aux œufs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Beigne à l'ancienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi****Dîner** | Crème de poireaux |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pizza aux épinards à la grecque |  | **●** |  |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade colorée |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Renversé aux pommes et aux épices |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi****Souper** | Soupe au chou | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpes, fruits et fromage | **M :** voir fruits permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croquette de poisson maison et sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Jello aux fraises et biscuit *Météo* | **H :** pas de biscuit | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Jeudi****Dîner** | Crème de tomates et basilic |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Wrap au poulet croustillant + sal. de coquillettes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pâté chinois revisité à la mexicaine (bœuf haché) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau *red velvet* | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 1 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi****Souper** | Soupe aux légumes d'antan | **MCF :** juste bouillon  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Galette de porc, sauce BBQ et poivrons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Omelette estivale poêlée (légumes) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tapioca à l’érable |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Dîner** | Soupe au bœuf et alphabet | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Jambon à l’ananas |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet grillé au citron et pâtes au parmesan |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pois vert et carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bagatelle du pâtissier |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Trio de salades :p.d.t, carottes et légumineuses |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Côtelette de porc marinara (sauce tomate) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée au romarin  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding moka suisse |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Dîner** | Soupe de tomate aux petites étoiles | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet saumon crème au pesto basilic | **H :** écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Bœuf aux légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux pommes et à la crème sure |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Souper** | Crème de panais |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Casserole de veau |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux tomates et mozzarella |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre vapeur  | **H :** écrasée à la fourchette + gras /crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain aux dattes et aux carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Dîner** | Potage Freneuse (navet) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poulet aux poivrons vert |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Chili con carne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Brocoli au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Shortcake aux fraises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Souper** | Soupe à l’oignon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Casserole de rotinis au thon |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Quiche au choix du chef  | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade verte |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Gâteau au café | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 1 Semaine du**