|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  **Dîner** | Crème de brocoli |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pain farci au poulet tex-mex et salade d’orzo à la sud-américaine | **M :** pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de porc sauce aux champignons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pouding au caramel |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi**  **Souper** | Soupe tomates et nouilles | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Couscous aux légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade verte |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mardi**  **Dîner** | Soupe à l’orge | **MCF :** juste bouillon si mcx de tomates | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet BBQ et frites | **M :** pas de frites | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Quiche au saumon et aux épinards | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de chou |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Croustade aux pommes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Mardi**  **Souper** | Velouté de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Croquette de jambon sauce au miel |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poire farcie au goberge et salade du chef |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes glacées à la moutarde |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crème aux fruits | **s/multiphase :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  **Dîner** | Potage parisien |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Linguini carbonara |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain de viande, sauce créole |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Marinades |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Tarte au coconut |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi**  **Souper** | Soupe julienne aux légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crêpe, cheddar et fruits |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet coco et basilic sur riz blanc |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Bouquetière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain aux bananes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Jeudi**  **Dîner** | Soupe tomate et bœuf | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de coquillette au thon, légumes et basilic frais |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Galette de porc, sauce BBQ et poivrons |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Purée de p. d. terre butternut |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Carré au citron |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* | | | | | | | |



**Menu d’été, semaine 4 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  **Souper** | Potage nivernaise (carottes et navets) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pizza végétarienne |  | **●** |  |  |  |  |
| Casserole de veau |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Courgettes grillées |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding chômeur au chocolat | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**  **Dîner** | Soupe aux gourganes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Émincé de poulet sauce tao, riz à l'échalote |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Lasagne aux épinards et cottage | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre vapeur | **H :** écrasée à la fourchette + gras/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Fleurons de brocoli |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Délice aux ananas de Mme Lacasse |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Vendredi**  **Souper** | Crème jardinière |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Omelette aux fines herbes | **H :** écrasée à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Sauté de porc à la cantonaise |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Purée de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Marinade |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Blanc manger et biscuit | **H et P :** pas de biscuit | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  **Dîner** | Crème de panais |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Hot chicken et p. d. terre rissolées | **M**: sauce permise si poulet seulement dans l’assiette (pas de pain) | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Crevettes à la provençale sur riz |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pois vert et carotte |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Renversé aux pêches |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  **Souper** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes de porc à la farine grillée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Spaghettini, sauce rosée aux palourdes et aux légumes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée assaisonnée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Navet en cubes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Betteraves marinées |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Gâteau aux poires et thé chaï |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Dimanche**  **Dîner** | Soupe aux légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l’érable, pâté à la viande, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées) | **M :** pas de rebord de croûte  **H**: seulement fèves au lard et œufs brouillés écrasés à la fourchette permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Tarte au sucre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Dimanche**  **Souper** | Crème de tomates et basilic |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Mijoté de porc à l'échalote | **M :** pas d’échalote | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Chili con carne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau trio de chocolat | **H :** écrasé à la fourchette + crème/lait | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* | | | | | | | |



**Menu d’été, semaine 4 Semaine du**