|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi****Dîner** | Soupe à l'orge | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hamburger garni de laitue et tomates | **M :** pas de tomate ni laitue, ne pas oublier de couper en mcx | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Farfale primavera |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre grecques  |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Salade de chou deux couleurs |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Beigne à l’ancienne |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi****Souper** | Crème potagère (légumes) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Omelette Western poêlée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croissant jambon fromage et salade de couscous, légumes, pois chiches et menthe fraîche |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Julienne de carottes jaunes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi****Dîner** | Soupe tomates et légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes suédoises (porc et bœuf) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de coquillettes à la grecque |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte croustade à la poire et crème sure |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi** **Souper** | Potage crécy (carottes) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Gratin de p. d. terre au bœuf et au chou | **M :** pas de fromage  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain doré et son coulis, salade de fruits et cottage | **H :** cottage permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade jardinière |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding aux fraises |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| **Mercredi****Dîner** | Crème florentine (épinards) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Sous-marin garni, cornichon à l'aneth |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Filet de poisson (basa) grillé, sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Salade de carottes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Brownies aux haricots noirs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mercredi****Souper** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sauté de porc asiatique |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwich grillé au fromage |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gelée yogourt à l'orange |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Jeudi****Dîner** | Soupe vermicelle et tomate | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Moules et frites, salade du chef |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pâté chinois |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Légumes cocktail |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Betteraves marinées |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Renversé rhubarbe et jello cerise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 5 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi****Souper** | Crème de céleri |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poulet aux abricots sur couscous perlé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Macaroni à la viande |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding au riz | **s/multiphase :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Dîner** | Crème fréneuse (navet) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Sandwichs assortis et salade du chef colorée | **M**: pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Éffiloché de porc sur riz à l'échalote |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau zucchini et canneberges |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi****Souper** | Soupe minestrone  | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain de viande sauce brune |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Quiche aux champignons et au brocoli | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte au citron |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Dîner** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Filet de saumon, sauce crémeuse à l’estragon | **H :** écrasé à la fourchette | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pâté au poulet | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes italiens |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau des anges aux fraises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi****Souper** | Soupe poulet et alphabet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cari de veau haché |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Jambon aigre-doux |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Carottes au beurre et pois verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse tiramisu |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Dîner** | Soupe bœuf et étoiles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cocotte de fruits de mer |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée  |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes romanesco |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux raisins et à la mélasse |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche****Souper** | Soupe aux pois | **s/multiphase :** non permis**H + P** : version purée disponible | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de porc aux trois moutardes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Steak haché sauce brune |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes parisiens |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Carré aux bleuets |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis*  ***MCF****: molle coupée fin* |



**Menu d’été, semaine 5 Semaine du**