|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  1er octobre  **Dîner** | Crème de navet |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Escalope de poulet parmigiana |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Linguini sauce épinard et sa garniture |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. d. terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pêches melba | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Lundi**  1er octobre  **Souper** | Soupe poulet et nouilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hachis de viande |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Œufs bénédictines |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Julienne de carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding coconut |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe bœuf et alphabet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Vol au vent au poulet | **M :** juste la garniture | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Couscous végétarien aux 6 légumineuses |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau aux bananes chocolaté | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Fricadelle de poisson sauce tartare |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Saucisses espagnoles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange du jardin |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tapioca à l’orange |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe vermicelle et tomates | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Assiette de petits pains à la viande | **H**: juste la garniture | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Poulet au curry |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Patates grecques |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte corn flakes |  | **●** | **●** |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Souper** | Crème de poireaux |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Nouilles chinoises |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mijoté de porc sauce crème dijonnaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Jeudi**  1er octobre  **Dîner** | Crème de carottes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pâté au saumon, sauce aux œufs | **H :** juste la garniture du pâté | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  | **M :** pas de rebord de croûte |  |  |  |  |  |
| Pizza garnie et salade du chef | **T :** salade permise, mais pas de concombre avec pelure | **●** |  |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gâteau zucchini et canneberge |  | **●** | **●** |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 1 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  1er octobre  **Souper** | Soupe aux tomates et riz | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Bœuf à l’orange sur riz à l’échalote | **M :** riz permis | **●** | **●** |  |  |  |
| Quiche aux épinards et au poivron rouge | **M :** pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade de fruits | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux légumes | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Longe de porc au gingembre |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Spaghetti bolognaise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux pommes |  | **●** | **●** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Souper** | Potage au poulet |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Steak haché sauce brune |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwichs assortis et salade de p. d. terre | **M :** pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Haricots verts |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanc manger et coulis de fruits |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux pois | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Ragoût de boulettes et pattes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet de basa meunière, sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes variés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Betteraves marinées |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding chômeur | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Souper** | Crème potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Crêpes farcies aux petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée à la ciboulette |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Renversé à la rhubarbe et Jello cerise |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Dîner** | Soupe tomate et orzo | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Brunch du dimanche | **M :** pas de saucisse grillée | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  | **H :** juste fèves au lard + œufs brouillés |  |  |  |  |  |
|  | écrasés à la fourchette |  |  |  |  |  |
| Pain aux dattes et aux carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Souper** | Crème Dubarry (chou-fleur) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Rotini aux champignons et au fromage | **M** : ne pas oublier de couper | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Gratin de p. d. terre au bœuf haché et au chou | **M :** pas de fromage | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Pois verts et carottes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 1 Semaine du**