|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Lundi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux fèves de Lima | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Hachis de bœuf Parmentier |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Guédille aux œufs, salade du chef | **M :** pas de salade  **T**: pas de concombre avec pelure | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Purée de carottes et de p. d. terre |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Navets en cubes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Beigne glacé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Lundi**  1er octobre  **Souper** | Crème Potagère |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Poulet chasseur (champignons, oignons perlés) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Boulettes aux haricots noirs, sauce tomatée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Cocktail de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pouding butterscotch |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe au bœuf et alphabet |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Fusillis à la mexicaine |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Escalope de porc automnale |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du chef |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croustillant à la rhubarbe |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Mardi**  1er octobre  **Souper** | Crème de céleri |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Assiette de petits pain à la viande |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croquette de saumon sauce tartare |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes mélangés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts variés | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Dîner** | Chaudrée de maïs | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** |  |  |  |
| Cigare au chou |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwich méditerranéen au poulet et salade de coquillettes à la grecque | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Haricots verts au beurre |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux quatre fruits |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Mercredi**  1er octobre  **Souper** | Soupe bœuf et riz |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pain doré, fromage et fruits | **M :** voir fruits permis  **s/cons. mixte :** fruits non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Linguine sauce primavera aux lentilles |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Macédoine |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanc-manger à la framboise et son coulis |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Jeudi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe aux pois | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet à la King sur nouilles aux œufs |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Pizza garnie |  | **●** |  |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes du jour |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Salade du chef | **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** |  |  |  |
| Pouding au riz | **s/cons. mixte :** non permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 5 Semaine du**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Particularités** | **R** | **T** | **M** | **H** | **P** |
| **Jeudi**  1er octobre  **Souper** | Crème de légumes |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Bœuf braisé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwich grillé au fromage |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | ***●*** |  |  |
| p. d. terre rissolées |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Renversé aux pommes, sauce au caramel |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Dîner** | Potage crécy (carotte) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Pâté à la viande | **M**: pas de rebord de croûte | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Sandwichs assortis et salade de macaroni | **M :** pas de salade | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes variés |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Marinades |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Carré aux dattes | **M :** avec lait/crème | **●** | **●** | **●** |  |  |
| **Vendredi**  1er octobre  **Souper** | Soupe poulet et anneaux |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Poulet BBQ et frites de patates douces |  | ● | ● | ● |  |  |
| Omelette du jardin |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Petits légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Mousse aux mandarines |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Dîner** | Soupe au chou | **MCF :** juste bouillon si mcx tomate | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Lasagne à la viande et salade verte | **M :** pas de salade ni fromage  **T :** pas de concombre avec pelure | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Croissant au jambon, fromage et pesto |  | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée au romarin |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Jardinière légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cup cake | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Samedi**  1er octobre  **Souper** | Potage fréneuse (navet) |  | **●** | **●** | **●** | **●** | **●** |
| Boulettes de veau sauce côte levée |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte aux tomates, fromage et pesto |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Légumes en purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Brocoli |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Desserts assortis | **M :** voir desserts permis | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Dîner** | Crème Andalouse (Tomate et riz) |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Filet mignon de porc aux olives |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Cocotte de fruits de mer et riz pilaf | **M :** riz permis | **●** | **●** |  |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Mélange de légumes |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Tarte à la noix de coco |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Dimanche**  1er octobre  **Souper** | Soupe tomate et vermicelles | **MCF :** juste bouillon | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Blanc de volaille grillé, sauce à l’échalote |  | **●** | **●** |  |  |  |
| Pain de viande caramélisé |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| P. de terre purée |  | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
| Légumes vapeur |  | **●** | **●** | **●** |  |  |
| Roulé viennois | **H :** écrasé à la fourchette avec lait/crème | **●** | **●** | **●** | **●** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ***Légende R :*** *régulière* ***T :*** *tendre* ***M :*** *molle* ***MCF****: molle coupée fin* ***H :*** *hachée* ***P :*** *purée* **● :** *permis* | | | | | | | |



**Menu de la semaine 5 Semaine du**