

		Particularités	R	T	M	H	P	
Lundi 23 novembre	Crème potagère		•	•	•	•	•	
	Ragoût de poulet, betteraves marinées	M : pas de betteraves	•	•	•			
	Spaghetti bolognaise		•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Pouding au caramel		•	•	•	•	•
Lundi 23 novembre	Soupe bœuf et légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Sauté de porc au paprika		•	•				
	Filet Basa meunière sauce tartare		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Desserts assortis	M : voir desserts permis	•	•	•		
Mardi 24 novembre	Soupe tomate et vermicelle	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Wrap Club et patates grillées au four	M : patates grillées permis	•	•				
	Steak haché sauce à l'oignon		•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes et pois		•	•	•		
		Salade de chou		•	•			
		Carré à la citrouille, fromage et chocolat		•	•	•		
Mardi 24 novembre	Velouté de courgettes		•	•	•	•	•	
	Tofu général tao sur riz	M : pas d'oignon vert	•	•	•			
	Croquettes de jambon sauce miel et dijon		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Carottes glacées et brocolis fleurettes		•	•	•		
		Jello garni de fruits	s/multiphase : non permis	•	•	•		
Mercredi 25 novembre	Crème de poireaux		•	•	•	•	•	
	Assiette chinoise (nouilles au poulet + riz aux légumes)		•	•	•			
	Dîner	Bœuf aux légumes		•	•	•		
		P. de terre purée		•	•	•	•	
		Macédoine		•	•	•		
		Renversé aux ananas		•	•	•		
Mercredi 25 novembre	Soupe bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	•	•	•			
	Frittata au brocoli		•	•	•			
	Bouchées marines sauce tartare		•	•	•			
	Souper	P. de terre purée et ciboulette		•	•	•	•	
		Légumes mélangés		•	•	•		
		Gâteau aux carottes		•	•	•		
Jeudi 26 novembre	Potage crécy (carottes)		•	•	•	•	•	
	Pâté au poulet	M : pas de rebord de croûte	•	•	•			
	Saucisses lyonnaises (oignon)		•	•	•			
	Dîner	P. de terre purée		•	•	•	•	
		Jardinière de légumes		•	•	•		
		Tarte aux pommes et crème sure		•	•			

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis

		Particularités	R	T	M	H	P	
Jeudi 26 novembre	Soupe aux légumes d'antan	MCF : juste bouillon	●	●	●			
	Souper	Crêpes, fruits et fromage	M : voir fruits permis s/multiphase : fruits non permis	●	●	●		
		Hachis hivernal		●	●	●		
		P. de terre purée à la courge butternut		●	●	●	●	
		Macédoine		●	●	●		
		Tapioca		●	●	●	●	
Vendredi 27 novembre	Soupe coquille et boeuf		●	●	●			
	Dîner	Longe de porc grillée sauce au thé et à la menthe		●	●	●		
		Gratin de poisson et macaroni (saumon/basa)	M : pas de fromage	●	●	●		
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Jardinière de légumes		●	●	●		
		Salade César	T : pas de croûton	●	●			
		Éclair au chocolat		●	●			
Vendredi 27 novembre	Crème potagère		●	●	●	●	●	
	Souper	Pain de viande sauce tomate		●	●	●		
		Croque-monsieur au jambon		●				
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Petits légumes		●	●	●		
		Blanc manger et coulis de fruits		●	●	●	●	●
Samedi 28 novembre	Crème de céleri		●	●	●	●	●	
	Dîner	Émincé de poulet, sauce aux champignons		●	●			
		Linguini campagnard		●	●	●		
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes assortis		●	●	●		
		Gâteau aux bleuets		●	●	●		
Samedi 28 novembre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●			
	Souper	Boulette bœuf aux pêches		●	●	●		
		Blanquette aux œufs		●	●	●		
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes cocktail		●	●	●		
		Croustade aux quatre fruits	M : avec lait/crème	●	●	●		
Dimanche 29 novembre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis	●	●	●			
	Dîner	Filet de saumon, crème et pesto de basilic	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
		Brochette de porc provençale sur riz	M : riz permis	●	●			
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Légumes du jour		●	●	●		
		Salade et vinaigrette		●	●			
		Pouding fraise et rhubarbe		●	●	●		
Dimanche 29 novembre	Potage parmentier		●	●	●	●	●	
	Souper	Lasagne au poulet	M : pas de fromage gratiné	●	●	●		
		Pâté Berger (porc et lentilles)		●	●	●		
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Macédoine		●	●	●		
		Mousse tiramisu		●	●	●	●	●

Légende R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée ● : permis