

		Particularités	R	T	M	H	P
<b>Lundi</b> 1er octobre	Crème de tomate et basilic		•	•	•	•	•
	Escalope de poulet parmigiana		•	•	•		
	Linguini sauce épinard et sa garniture		•	•	•		
	<b>Dîner</b> P. d. terre purée		•	•	•	•	
	Macédoine		•	•	•		
	Pêches melba	s/multiphase : non permis	•	•	•		
<b>Lundi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Hachis de viande		•	•	•		
	Guédille aux oeufs		•	•	•		
	<b>Souper</b> P. de terre purée		•	•	•	•	
	Julienne de carottes		•	•	•		
	Salade de pâtes du chef		•	•			
	Desserts variés	M : voir desserts permis	•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Vol au vent au poulet	M : juste la garniture	•	•			
	Couscous aux légumes		•	•	•		
	<b>Dîner</b> P. de terre purée à la ciboulette		•	•	•	•	
	Légumes du jour		•	•	•		
	Gâteau aux bananes chocolaté		•	•	•		
<b>Mardi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		•	•	•	•	•
	Poires au goberge		•	•			
	Saucisses créoles		•	•	•		
	<b>Souper</b> P. de terre purée		•	•	•	•	
	Mélange du jardin		•	•	•		
	Tapioca à l'orange		•	•	•	•	
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe vermicelle et tomates	MCF : juste bouillon	•	•	•		
	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	•	•	•		
	Croquette de jambon, sauce miel et dijon		•	•	•		
	<b>Dîner</b> P. de terre purée		•	•	•	•	
	Patates grecques		•	•			
	Légumes du chef		•	•	•		
	Tarte aux corn flakes		•	•			
<b>Mercredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de poireaux		•	•	•	•	•
	Nouilles chinoises au poulet		•	•	•		
	Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		•	•	•		
	<b>Souper</b> P. de terre purée		•	•	•	•	
	Légumes mélangés		•	•	•		
	Mousse aux fraises		•	•	•	•	•
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Potage St-Germain (pois verts)		•	•	•	•	•
		H : juste la garniture du pâté M : pas de rebord de croûte	•	•	•		
	Pâté au saumon						
	<b>Dîner</b> Blanquette aux œufs		•	•	•		
	P. de terre purée		•	•	•	•	
	Jardinière de légumes		•	•	•		
	Profiterole et son coulis de chocolat		•	•			
<b>Légende</b> R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis							

		Particularités	R	T	M	H	P	
<b>Jeudi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux légumes et au chou	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●			
	Bouilli et p. d. terre vapeur	<b>H</b> : p. d. terre écrasée avec corps gras permise	●	●	●			
	<b>Souper</b>	Sandwichs assortis		●	●	●		
		P. de terre purée		●	●	●	●	
		Cocktail de légumes		●	●	●		
		Salade de p .d. terre		●	●			
		Salade de fruits	<b>s/multiphase</b> : non permis	●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de navet		●	●	●	●	●	
	Longe de porc au gingembre		●	●	●			
	Spaghetti bolognaise		●	●	●			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Mélange de légumes au beurre		●	●	●		
		Tarte aux pommes		●	●	●		
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●			
	Gratin de p.d. terre au bœuf haché et chou	<b>M</b> : pas de fromage	●	●	●			
	Tarte aux tomates, fromage et basilic		●	●				
	<b>Souper</b>	P. de terre purée		●	●	●	●	
		Pois verts		●	●	●		
		Pain aux dattes et carottes		●	●	●		
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●	
	Ragoût de boulettes et pattes		●	●	●			
	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		●	●	●			
	<b>Dîner</b>	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	<b>H</b> : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec un corps gras	●	●	●	●	
		Légumes variés		●	●	●		
		Betteraves marinées		●	●			
		Pouding chômeur	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
<b>Samedi</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe tomates et riz	<b>MCF</b> : juste bouillon	●	●	●			
	Jambon rôti à l'érable		●	●	●			
	Filet de basa sauce aneth et citron	<b>H</b> : écrasé à la fourchette	●	●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●		
	Macédoine		●	●	●			
	Roulé viennois	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●		
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Soupe aux pois	<b>s/multiphase</b> : non permis <b>H et P</b> : version purée disponible	●	●	●			
	<b>Dîner</b>	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, fèves au lard, oeufs brouillés, pâté à la viande)	<b>H</b> : seulement fèves au lard et œufs brouillés écrasés à la fourchette permis <b>M</b> : pâté sans rebord de croûte	●	●	●		
		Tarte au sucre		●	●	●		
	<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup> octobre	Crème de céleri		●	●	●	●	●
Rotini sauce aux champignons		<b>M</b> : ne pas oublier de couper	●	●	●			
Côtelette de porc sauce asiatique			●	●	●			
<b>Souper</b>		Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
		Pois verts et carottes		●	●	●		
		Gâteau vanille et caramel	<b>H</b> : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	

**Légende** R : régulière T : tendre M : molle MCF : molle coupée fin H : hachée P : purée • : permis