

Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Lundi 1er octobre	Crème de tomate et basilic		●	●	●	●	●
	Escalope de poulet parmigiana		●	●	●		
	Linguini sauce épinard et sa garniture		●	●	●		
	P. d. terre purée		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Pêches melba	s/multiphase : non permis	●	●	●		
Lundi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Hachis de viande		●	●	●		
	Guédielle aux oeufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Julienne de carottes		●	●	●		
	Salade de pâtes du chef		●	●			
Mardi 1 ^{er} octobre	Desserts variés	M : voir desserts permis	●	●	●		
	Soupe bœuf et alphabet	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Vol au vent au poulet	M : juste la garniture	●	●			
	Couscous aux légumes		●	●	●		
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Légumes du jour		●	●	●		
Mardi 1 ^{er} octobre	Gâteau aux bananes chocolaté		●	●	●		
	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Poires au goberge		●	●			
	Saucisses créoles		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange du jardin		●	●	●		
Mercredi 1 ^{er} octobre	Tapioca à l'orange		●	●	●	●	
	Soupe vermicelle et tomates	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Assiette de petits pains à la viande	H : juste la garniture	●	●	●		
	Croquette de jambon, sauce miel et dijon		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Patates grecques		●	●			
Mercredi 1 ^{er} octobre	Légumes du chef		●	●	●		
	Tarte aux corn flakes		●	●			
	Crème de poireaux		●	●	●	●	●
	Nouilles chinoises au poulet		●	●	●		
	Mijoté de porc sauce crème dijonnaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
Jeudi 1 ^{er} octobre	Légumes mélangés		●	●	●		
	Mousse aux fraises		●	●	●	●	●
	Potage St-Germain (pois verts)		●	●	●	●	●
	Pâté au saumon	H : juste la garniture du pâté M : pas de rebord de croûte	●	●	●		
	Blanquette aux œufs		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
Dîner	Jardinière de légumes		●	●	●		
	Profiterole et son coulis de chocolat		●	●			

Légende *R* : régulière *T* : tendre *M* : molle **MCF** : molle coupée fin *H* : hachée *P* : purée • : permis

Menu d'hiver, semaine 1

Semaine du

		Particularités	R	T	M	H	P
Jeudi 1 ^{er} octobre	Soupe aux légumes et au chou	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Bouilli et p. d. terre vapeur	H : p. d. terre écrasée avec corps gras permise	●	●	●		
	Sandwichs assortis		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Cocktail de légumes		●	●	●		
	Salade de p .d. terre		●	●			
	Salade de fruits	s/multiphase : non permis	●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Crème de navet		●	●	●	●	●
	Longe de porc au gingembre		●	●	●		
	Spaghetti bolognaise		●	●	●		
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Mélange de légumes au beurre		●	●	●		
	Tarte aux pommes		●	●	●		
Vendredi 1 ^{er} octobre	Soupe poulet et nouilles		●	●	●		
	Gratin de p.d. terre au boeuf haché et chou	M : pas de fromage	●	●	●		
	Tarte aux tomates, fromage et basilic		●	●			
	P. de terre purée		●	●	●	●	
	Pois verts		●	●	●		
	Pain aux dattes et carottes		●	●	●		
Samedi 1 ^{er} octobre	Crème potagère		●	●	●	●	●
	Ragoût de boulettes et pattes		●	●	●		
	Blanc de volaille grillé, sauce à l'échalote		●	●	●		
	P. de terre purée, p. d. terre vapeur	H : p. d. terre vapeur écrasée à la fourchette avec un corps gras	●	●	●	●	
	Légumes variés		●	●	●		
	Betteraves marinées		●	●			
	Pouding chômeur	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Samedi 1 ^{er} octobre	Soupe tomates et riz	MCF : juste bouillon	●	●	●		
	Jambon rôti à l'érable		●	●	●		
	Filet de basa sauce aneth et citron	H : écrasé à la fourchette	●	●	●	●	
	P. de terre purée à la ciboulette		●	●	●	●	
	Macédoine		●	●	●		
	Roulé viennois	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	
Dimanche 1 ^{er} octobre	Soupe aux pois	s/multiphase : non permis H et P : version purée disponible	●	●	●		
	Brunch du dimanche (crêpe, saucisse à l'érable, fèves au lard, oeufs brouillés, p. d. terre rissolées, pâté à la viande)	H : seulement fèves au lard et œufs brouillés écrasés à la fourchette permis M : pâté sans rebord de croûte	●	●	●		
	Tarte au sucre		●	●	●		
Dimanche 1 ^{er} octobre	Crème de céleri		●	●	●	●	●
	Rotini sauce aux champignons	M : ne pas oublier de couper	●	●	●		
	Côtelette de porc sauce asiatique		●	●	●		
	Purée de patates douces et p. de terre		●	●	●	●	
	Pois verts et carottes		●	●	●		
	Gâteau vanille et caramel	H : écrasé à la fourchette avec lait/crème	●	●	●	●	

Légende *R* : régulière *T* : tendre *M* : molle *MCF* : molle coupée fin *H* : hachée *P* : purée *●* : permis